

# 1박2일 기본일정 3식

시간	1일차 (화합의 날)	2일차 (결실의 날)
07:00		07:00 기상
08:00		<b>행복을 여는 아침식사</b>
09:00	※입소 전 수련원으로 ☎063.630.1000 도착(입소)예정시간 ★전화알림 부탁드립니다.	<b>맺는마당</b> 활동역량진단 및 만족도조사 수련활동영상시청 / 퇴소식(※약식 or 생략)
10:00		
11:00	<b>오리엔테이션</b> 입소식/숙소배정/생활안내/침구지급 인증제안내/대피훈련/안전교육	<b>퇴 소 (10:30~11:00)</b> 출발-그리운 집으로
12:00		
13:00	<b>「정성이 가득한~ 점심식사」</b>	
14:00	<b>1.건강에 오른다</b> 고강도 전신운동 “스포츠 클라이밍”	<b>● 학생 준비물</b> 1.여벌옷(긴옷) 2.세면도구 3.개인 복용약 4.운동화, 슬리퍼 5.학교체육복(※필수) 6.개인물통 <b>★ 금지물품</b> 1.고데기(화재위험) / 화기류
15:00	<b>2.맨발의 청춘</b> -건강트래킹, “어썩” 맨발걷기	
16:00	<b>3.전통문화체험 “활”</b> -국궁체험	
17:00	<b>4.전통타악 두드리</b> -두드리 / 난타	
18:00	휴 식 / 식전 개인위생관리	<b>● 학교측 준비물</b> 1.학생 전체 명렬표 (※사후관리용 엑셀문서) 2.환자 및 관찰학생명단 3.활동사진 저장용 USB 4.교가(파일) ※활동 전 이메일 전송요함. jirisanyc@daum.net
19:00	<b>「건강을 생각한~ 저녁식사」</b>	
20:00	<b>축제의 밤</b> -레크레이션 -문화발표 및 장기자랑	 <b>[야간안전관리]</b> 22:00~07:00 “청소년의 안전은 우리의 소명입니다.”
21:00	 <b>제면 및 취침제도</b>	
22:00	 <b>꿈나라로</b>	
23:00		