



○2024년도 중 · 고등학교 2박 6식 기본 일정표

인증 수련활동 기본일정표

시간	1일차	2일차	3일차
07:00		07:00 기상 / 세면	07:00 기상
08:00		「행복을 여는~ 아침식사」	
09:00	*입소시간은 학교에서 버스일정에 따라 임의결정	순환 활동	맨발의 청춘 -건강트래킹, “어썩” 맨발걷기
10:00			맺는마당 활동역량진단 및 만족도조사 수련활동영상시청 / 퇴소식
11:00	여는 마당 입소식/숙소배정/생활안내	스포츠클라이밍 -고강도 전신운동 압박타기	퇴소(10:00) 출발-그리운 집으로
12:00	「정성이 가득한~ 점심식사」		
13:00	오리엔테이션 인증제안내/안전교육 /프로그램 소개 및 일정안내	순환 활동	● 학생 준비물 1.여벌옷(긴옷) 2.세면도구 , 개인물통 3.개인 복용약 및 위생용품 4.운동화, 슬리퍼 5.학교체육복(*필수)
14:00	렛츠♪댄스댄스 -레크레이션 댄스		
15:00	팀데몬스트레이션 -공동체 활동II -팀구성 및 팀워크훈련 -팀 미션 과제물 제작 -팀별 발표회 / 팀워크게임		
16:00		두 드 리 -모듬북 ,단체 난타 퍼포먼스	★ 금지물품 1.고데기(화재위험) 2.술,담배 및 기타 화기류
17:00		전통문화체험 -활 체험 (국궁&양궁&개량활)	
18:00	휴 식		
19:00	「건강을 생각한~ 저녁식사」		
20:00	Team Power -공동체활동II -팀 빌딩 / 미니올림픽	지리산 축제의 밤 -레크레이션 / 반별 문화발표 -EDM 댄스 페스티벌	● 학교측 준비물 1.학생 전체 명렬표 (※사후관리용 엑셀문서) 2.환자 및 관찰학생명단 3.활동사진 저장용 USB 4.교가(파일)
21:00	세면 및 취침지도		
22:00			 취침시간 [야간안전관리] 22:00~07:00 청소년의 안전은 우리의 소명!
23:00			